

Update richtlijnen sporters grondgebied Lennik – 31 juli 2020

1. Algemeen

Vanaf maandag 27 juli zijn er opnieuw een aantal verstrengingen doorgevoerd voor de sportsector om de opmars van het Covid-19 virus te bestrijden:

- **Trainingen en wedstrijden kunnen voorlopig blijven doorgaan mits een correct gebruik van de protocollen.**

- Trainen mag **in georganiseerd verband** met een groep van **maximum van 50 onder begeleiding** van een meerderjarige begeleider/trainer/coach.

- **Dragen van mondmaskers is verplicht in openbare ruimtes** voor sporters +12 jaar, **dus ook in de sporthal/brandweerkazerne** tijdens het betreden en verlaten van de sportaccommodatie (gang, inkom) en in de toiletten. Tijdens de het sporten mogen de mondmaskers worden afgezet.

- **Trainers houden tijdens het geven trainingen 1,5m afstand van de sporters.** Kan dit niet dan wordt het gebruik van een mondmasker verplicht.

- Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een **verplicht registratiesysteem** met naam en telefoonnummer of e-mailadres. Hou dus steeds een aanwezigheidslijst bij wie wanneer aanwezig is op de training/wedstrijd. Dit is belangrijk bij contact tracing.

- **Sporters met ziektesymptomen** zoals hoest en/of koorts komen niet sporten en **mogen de sportlocatie niet betreden.**

- De clubs voorzien zelf de nodige **handgels** voor hun sporters.

- De clubs voorzien zelf het nodige **desinfectiemateriaal** om het gebruikte materiaal na gebruik te ontsmetten.

- Maken indien mogelijk zoveel mogelijk gebruik van **persoonlijk trainingsmateriaal** (eigen mat, eigen bal,...).

- Elke sporter voorziet zelf een **drinkbus**.

- Informeer ook steeds bij de desbetreffende **sportfederatie** voor extra richtlijnen en/of tips om een veilige heropstart te garanderen.

- Om snel en vlot te communiceren vragen we vanuit de gemeente ook dat elke sportclub een **Corona verantwoordelijke aanduidt en de contactgegevens doorgeeft aan de dienst Vrije Tijd, sport - sport@lennik.be.**

- Voorlopig blijven alle sporten, dus ook contactsporten toegestaan. De sportsector heeft ondertussen een draaiboek 'code Oranje' uitgewerkt dat op elk moment in werking gesteld kan worden. Dit scenario omvat o.a. de stopzetting van alle sportactiviteiten indoor en outdoor met fysiek contact, afstandsregels tussen sporters onderling en tussen sporters en begeleiders (minimaal 1,5 meter) behalve voor kinderen tot en met 12 jaar, geen competitiesport waar fysiek contact niet vermeden kan worden enz.. Het is dus in ieders belang dat de opgelegde regels zowel in als buiten de sportclub worden opgevolgd.

2. Specifiek voor de indoor sporten (sporthal Jo Baetens + brandweerkazerne)

- **Omwille van het beperkte aantal kleedkamers wordt beslist dat deze tot nader order niet meer gebruikt mogen worden.**

- **Toeschouwer en ouders worden op geen enkel moment toegelaten in de sporthal en brandweerkazerne.**

- **Dragen van mondmaskers is verplicht voor sporters +12 jaar** bij het betreden en verlaten van de sportaccommodatie. Tijdens de het sporten mogen de mondmaskers worden afgezet.

- **Denk als club goed na de sportaccommodatie betreden wordt** (bijvoorbeeld buiten verzamelen en in groep de accommodatie betreden).

3. Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

✓ Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

✓ Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing

✓ Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen:

Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?

o Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing

o Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.

Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact TracingTeam.

Stap 3: Communicatie

✓ Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.

✓ Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.

✓ Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
https://www.zorgengezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf

Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

✓ Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

✓ Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek:
<https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>.

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid.

In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie. Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden

Concreet betekent dit dat :

- Sporters gekleed naar de zaal komen. Het gebruik van de kleedkamers wordt tot het minimum beperkt tot vermeden.
 - Sporters (+12 jaar) ten allen tijde hun mondmasker zullen dragen wanneer zij zich niet op de matten bevinden.
 - Sporters zich zullen aanbieden bij de verantwoordelijke. Hier zullen zij in het aanwezigheidsregister worden ingeschreven.
 - De verantwoordelijke zal de temperatuur opmeten en noteren in het register
 - Sporters zullen de handen ontsmetten alvorens op de matten te komen
 - Sporters met ziektesymptomen zoals hoest en/of koorts komen niet sporten en mogen de sportlocatie niet betreden.
 - Sporters gebruiken zo veel mogelijk hun eigen materiaal om deel te nemen aan de lessen
 - Indien er gezamenlijk materiaal wordt gebruikt wordt dit ontsmet na de training, alvorens ze weg te bergen.
 - Sporters voorzien zelf in hun drinkfles
 - Sporters maken (tot nader order) geen gebruik van de douches.
 - Sporters, de verantwoordelijke dadelijk in kennis stellen wanneer ze ziekteverschijnselen vertonen
 - Sporters met ziektesymptomen zoals hoest en/of koorts komen niet sporten en mogen de sportlocatie niet betreden.
-
- Toeschouwer en ouders worden op geen enkel moment toegelaten in de brandweerkazerne. Hierop kan er op donderdagen een uitzondering gemaakt worden wanneer dit is om inlichtingen in te winnen. Zij zullen dan drager zijn van een mondmasker. Dit bezoek wordt op dit ogenblik tot het minimum beperkt.